

Введено в действие
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №80 «Реченька»
от 29.08.2025 г. №



ГОДОВОЙ П Л А Н МЕРОПРИЯТИЙ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ на 2025 – 2026 учебный год

Чистопольцева А.В. – инструктор по физической культуре

г. Набережные Челны

Цель: Охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

ЗАДАЧИ:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Создавать условия для реализации интеграции образовательных областей с учетом регионального компонента ЭРС и внедрением УМК.

Работа с детьми

№ пп	М е р о п р и я т и я	Сроки проведения	Ответственные
1.	«Осенний марафон» (Старшие, подготовительные группы)	октябрь	Инструктор по ФК, воспитатели групп, муз. руководители
2.	Спортивный праздник в честь «Дня Матери» (Вторые младшие, средние, старшие, подготовительные группы)	ноябрь	
	«Зимние забавы»		

3.	«Нравственно-патриотические игры в зимнее время (старшие и подготовительные группы)	декабрь	
4.		январь	
5.	Спортивно – развлекательный праздник «День защитника Отечества», (все возрастные группы)	февраль	
6.	Масленица Вторые младшие, средние	март	
7.	«День здоровья» Вторые младшие, средние, старшие, подготовительные	апрель	
8.	Работа с одаренными детьми Участие в конкурсах спортивной направленности	в течение года	Инструктор по ФК, воспитатели групп, муз. руководители
9.	День здоровья	в течение года	
10.	- старшие группы - средние группы - подготовительные группы	в течение года	Инструктор по ФК, воспитатели групп
11.	Диагностика детей по физическому развитию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	октябрь январь май	
12.	Индивидуально – коррекционная работа с детьми. Проведение физкультурных занятий	по плану инструктора по ФК	

13.		в течение года поутвержденному плану ДОУ	
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.	<p style="text-align: center;"><u>Работа с воспитателями</u></p> <p>Участие в педагогическом совете .</p> <p>Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.</p> <p style="text-align: center;"><u>Консультации для воспитателей:</u></p> <p>«Патриотическое воспитание средствами физической культуры»</p> <p>«Развитие осознанного отношения к своему здоровью у детей дошкольного возраста».</p> <p>"Патриотическое воспитание в семье"</p> <p>Консультации по организации ООД по физической культуре в средних группах</p> <p>Консультации по запросам</p> <p style="text-align: center;"><u>Консультации для начинающих педагогов</u></p> <p>«Взаимодействие инструктора по физкультуре с педагогами ДОУ по вопросам физического воспитания, сохранения и укрепления здоровья детей»</p> <p>«Создание в группе условий для организации двигательной деятельности».</p> <p>Информация на стенд:</p>	<p>2025 года</p> <p>в течение года</p> <p>ноябрь</p> <p>февраль</p> <p>май</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>ноябрь</p> <p>февраль</p>	<p>Инструктор по ФК</p>

<p>9.</p> <p>10.</p> <p>11.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - «Организация активного отдыха в дошкольном образовательном учреждении». - Движение – основа жизни; - «Роль расслабляющих упражнений в системе релаксации с детьми - «Двигательно-оздоровительные моменты в перерывах между занятиями», - Подвижные игры – залог здоровья малышей -«Народные подвижные игры на прогулке» -«Методические рекомендации инструктора по физической культуре» 	<p>май</p>	<p>Инструктор по ФК</p>
<p>12.</p> <p>13.</p>	<p><i>Участие в массовых соревнованиях города:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - легкоатлетический кросс - кросс Наций - веломарафон - настольный теннис - лыжня России - плавание - пулевая стрельба - туристический слет <p><i>Клуб выходного дня (выезды на природу)</i></p>	<p>Август Сентябрь Сентябрь Октябрь Февраль Март Апрель Май</p> <p>Раз в квартал</p>	<p>Инструктор по ФК Председатель профкома</p> <p>Инструктор по ФК</p>

<u>Перспективный план работы с родителями</u>			
Мероприятия			
1.	Участие в развлечениях, утренниках, праздниках.	В теч.года	Инструктор по ФК
2.	Совместные мероприятия по ЗОЖ.	В теч.года	
3.	Спортивный праздник в честь «Дня Матери»	Ноябрь	
4.	«Зимние забавы »	Январь	
5.	Военно-спортивная игра «Зарница»	Февраль	
6.	«Масленица»	Март	
Консультации для родителей:			
1.	«Необходимость спортивной формы»	Ноябрь	Все группы
2.	««Как научить ребенка следить за осанкой»»	Февраль	
3.	««Подвижные игры, которые лечат»»	Май	
4.	Консультации и оказание практической помощи родителям	В теч.года	Инструктор по ФК

Организационно – методическая работа

1.	Пополнение библиотеки методической литературой	В течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях	В течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов	Раз в квартал	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Влияние подвижных и спортивных игр на всестороннее развитие воспитанников ДОУ»	В течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: -оборудование для игры на координацию; -на развитие ловкости -на развитие гибкости	В течение года	Инструктор по ФК

РАБОТА ПО ПРЕЕМСТВЕННОСТИ СО ШКОЛОЙ.

№ пп	Содержание	Сроки проведен ия	Участники мероприятий
1.	Работа с педагогами «Совместные игры и забавы детей в зимнее время года»	ноябрь	учителя МОУ № 53,54
1.	Работа с родителями «Активный отдых вместе с детьми-зимние развлечения».	январь	Инструктор по ФК
1.	Работа с детьми Спортивное мероприятие – «Нравственно-патриотические игры». Совместно с учащимися СОШ № 53	октябрь	Инструктор по ФК, воспитатели
2.	Спортивное мероприятие – «Занимательные Эстафеты». Совместно с учащимися Гимназии №54	ноябрь	Инструктор по ФК, воспитатели

Работа с физически одаренными детьми

№п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные	Примеч.
С детьми				
1.	Выявление детей с физическими способностями выше нормативов, чем в предусмотренной программе по ФГОС.	Сентябрь	Физ.инструктор	
2.	Составление индивидуального маршрута сопровождения физически одарённых детей.		Физ.инструктор	
С педагогами				
1.	Индивидуальные рекомендации и консультирование «Психолог разъясняет»	в течение года	Узкие специалисты	
С родителями				
1.	Индивидуальные рекомендации и консультирование родителей физически одаренных детей	в течение года	Узкие специалисты	

ПРОШНУРОВАНО, ПРОНУМЕРОВАНО,
СКРЕПЛЕНО ПЕЧАТЬЮ
В КОЛИЧЕСТВЕ 10. СТРАНИЦ

ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД
№ 80 «РЕЧВЬКА» Вели А.М. ОСИПОВА

